

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Santé des femmes au travail : My S Life change de dimension et devient la plateforme de référence pour les employeurs"

Paris, le 17 septembre 2026 – My S Life dévoile sa nouvelle identité et franchit une nouvelle étape de son développement. La HealthTech française devient une plateforme complète de prévention pour aider les employeurs à intégrer durablement la santé des femmes dans leurs politiques de prévention, avec une approche qui associe santé gynécologique et hormonale, santé mentale et risques cardiométaboliques.

La loi du 27 juillet 2026, dite loi Neuder, marque une nouvelle étape en matière de prévention. Elle intègre explicitement la prévention des maladies cardio-neuro-vasculaires aux missions des services de prévention et de santé au travail et renforce leur prise en compte lors de la visite de mi-carrière. Elle reconnaît également, dans les rendez-vous de prévention, les déterminants propres au risque cardio-neuro-vasculaire des femmes.

Depuis 2019, My S Life accompagne les femmes dans leur santé. À partir de 2023, la HealthTech a contribué à faire émerger auprès des employeurs un sujet encore peu traité : **la santé des femmes au travail.**

Aujourd'hui, les employeurs sont davantage conscients de ces enjeux et recherchent des solutions concrètes pour agir. Car mieux accompagner les femmes ne consiste pas seulement à leur donner accès à de l'information : cela suppose aussi de former les managers, de mieux repérer les situations de vulnérabilité et de donner aux organisations les moyens de structurer et piloter leurs actions de prévention.

Les chiffres montrent l'ampleur du sujet. Pour 65 % des femmes atteintes d'endométriose, la maladie pèse sur leur vie professionnelle, avec jusqu'à 11 heures de productivité perdues chaque semaine. Près de neuf femmes sur dix ressentent une gêne au travail liée aux symptômes de la ménopause, mais moins de la moitié en ont déjà parlé à leur employeur. Les maladies cardiovasculaires restent quant à elles la première cause de mortalité féminine en France.

De l'accompagnement individuel à une politique de prévention

Périménopause et ménopause, endométriose et règles douloureuses, grossesse et post-partum : ces situations ne peuvent être abordées sous le seul angle gynécologique. Elles touchent aussi à la santé mentale et aux risques cardiométaboliques.

My S Life répond à cette réalité avec une plateforme qui agit à trois niveaux :

- **My S Life Application** accompagne les collaboratrices avec des parcours de prévention personnalisés, des outils de suivi et un accès à des sages-femmes.
- **My S Life Academy** forme les managers, les RH et les organisations à comprendre l'impact de la santé des femmes au travail, à repérer les signaux faibles et à accompagner sans discriminer.
- **My S Life Analytics** permet aux employeurs de suivre des indicateurs anonymisés et de piloter dans la durée leur politique de prévention.

« Pendant longtemps, la santé des femmes a été regardée presque exclusivement sous l'angle gynécologique. Or elle est beaucoup plus globale : santé hormonale, santé mentale, risques cardiovasculaires et métaboliques sont étroitement liés. Nous voulons désormais donner aux employeurs les moyens d'agir, au moment où la prévention en santé au travail prend une place croissante dans les politiques publiques. »

Juliette Mauro, cofondatrice et CEO de My S Life

Une nouvelle identité pour une nouvelle étape

La nouvelle identité dévoilée traduit ce changement de dimension : My S Life n'est plus seulement une application de santé des femmes, mais une plateforme technologique de prévention qui accompagne les collaboratrices, forme les managers et donne aux employeurs les moyens de piloter leurs actions.

Son ambition : **qu'aucune femme n'ait à choisir entre sa santé et sa carrière.**

À propos de My S Life

My S Life est une HealthTech française qui aide les employeurs à structurer leur politique de prévention en santé des femmes au travail : de l'accompagnement individuel des collaboratrices avec My S Life Application à la formation des managers avec My S Life Academy, jusqu'au pilotage par la donnée avec My S Life Analytics.

My S Life Application est référencée sur Mon Espace Santé. Onepoint, AG2R LA MONDIALE et l'académie d'Aix-Marseille comptent parmi les organisations qui font confiance à My S Life.

Contact presse

Juliette Mauro – Cofondatrice & CEO, My S Life

Juliette.mauro@myslife.co / +33 (0)6 18 09 20 80